



置入 Me Luna® 月经杯

第一次使用前，请将 Me Luna® 月经杯放入沸水中煮约 3 分钟，进行消毒。置入月经杯前，请始终先洗净双手。

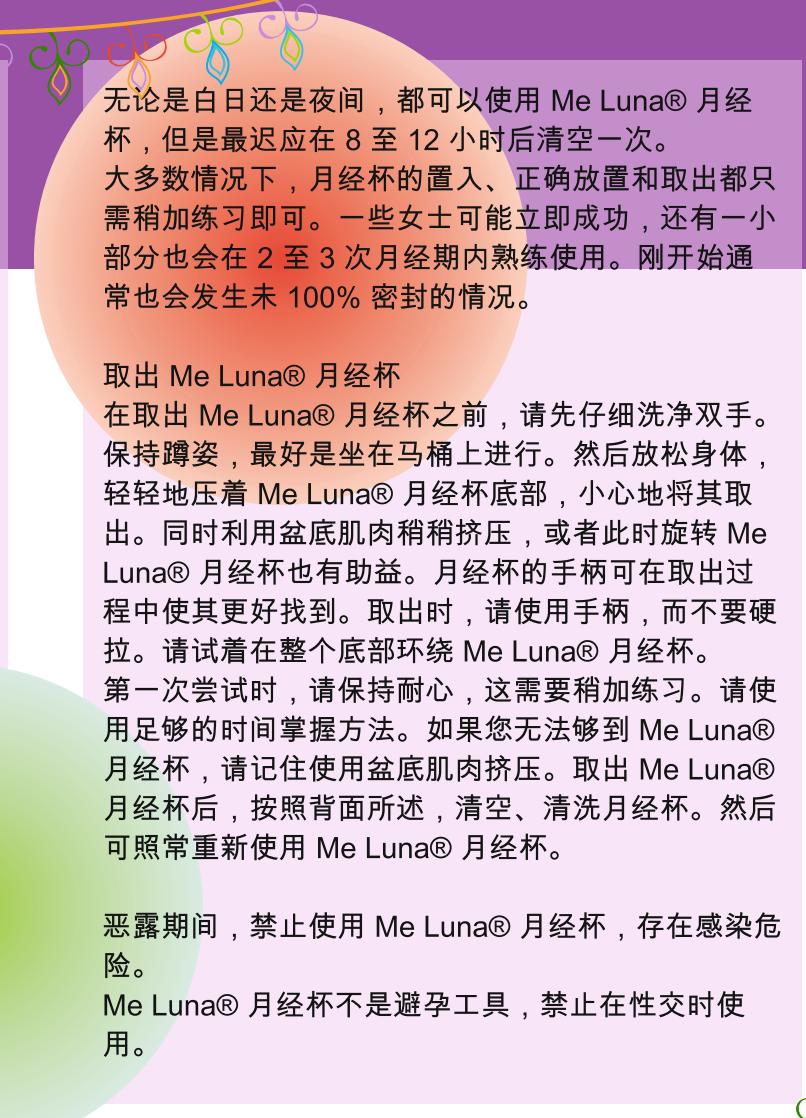
请将 Me Luna® 月经杯折叠成最适合您放置的形状。

握住折叠好的 Me Luna® 月经杯，将折叠的一头朝前，置入阴道。如果您用水或润滑剂润湿 Me Luna® 月经杯，会更容易放入。您可以坐在马桶上、站立着或者蹲着完成上述步骤。

通过尝试您可以快速找到 Me Luna® 月经杯的最佳位置。有些女士愿意将月经杯置于接近宫颈处，而有些认为置于阴道口前些距离就足够了。但 Me Luna® 月经杯不应置于距离阴道口过近处，否则坐立时可能会感觉不舒服。置入后，请检查一下，是否 Me Luna® 月经杯已完全展开，以避免渗漏。用手指尝试从杯底部至上边缘（如果能够到）环绕一圈。

一般来说，每天清空 Me Luna® 月经杯 2 至 4 次就足够。因为月经期间月经量因人而异，所以佩戴时间也不尽相同。开始时我们建议您，参照之前更换卫生棉条和卫生巾的时间间隔，清空 Me Luna® 月经杯。如此一来，您会真正地确定，需多久清空一次。上厕所期间不必取出 Me Luna® 月经杯。

使用前，请检查 Me Luna® 月经杯是否存在磨损或损坏状况。我们建议，一旦确定出现损坏，请更换 Me Luna® 月经杯。



月经杯

Made in Germany

省钱
环保
舒适、方便



如何折叠月经杯？

请参见下述常用折叠方法：

C-Fold

Punchdown-Fold

S-Fold



Me Luna® - 介绍

- 相较于其他月经杯，Me Luna® 是一个健康、卫生和经济的选择
- 与传统的经期卫生产品相比，Me Luna® 拥有更大容量
- 隐形的经期保护，日常生活也不受约束
- 夜间也安心呵护
- 采用经医学认证的抗过敏 TPE 材料
- 避免真菌感染
- 自初潮起就适用
- 按规定维护和应用，可使用几年

Me Luna® 的清洁

月经期间，用温和的肥皂和清水清洗就足够了。简单清洗月经杯约 1 分钟。使用肥皂和清洗剂后，请用流动的清水再次仔细冲洗，直到去除所有肥皂残留。

清洁建议：请使用小刷子（牙刷），清洁 Me Luna® 月经杯的气孔。请定期用适量醋或盐水煮沸 Me Luna® 月经杯。这可以避免沉积物和褪色情况。

随附的小袋正适合存放 Me Luna® 月经杯。须置于通风环境良好的地方。干净的无绒布袋为其提供最佳保护和通风条件。

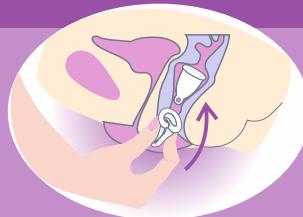
Me Luna® 的消毒：第一次使用前和每次月经周期后，请用沸水给 Me Luna® 月经杯消毒。

需将 Me Luna® 月经杯放入装有沸水 (100 °C) 的容器中煮 3 分钟，进行消毒。

注意事项：禁止将 Me Luna® 月经杯放入无水的锅底，否则会融化！须有人看管锅的情况。安全起见，使用沙钟防护。



*Me
Luna*



月经杯

月经期间，将 Me Luna® 月经杯置入阴道，收集经血。

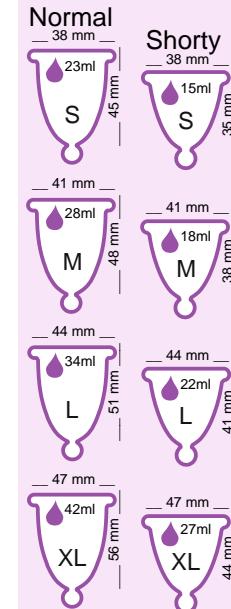
材料：

采用经医学认证的优质 TPE 材料
(热塑性弹性体)

内容：

- 1 Me Luna® 月经杯
- 1 用于存放的微纤维袋
- 1 使用说明书

Me Luna
Brand 57 - 91729 Haundorf - Germany
www.me-luna.eu



CN